

Propuesta trabajo con Universidad de Chubut (UDC). Generación de una Cohorte de adolescentes

Equipo:

Instituto Nacional de Salud Pública

Presenta: Dr. Aurelio Cruz Valdez

- 1. Situación pandémica y posterior con recursos gubernamentales escasos
(Resiliencia institucional)**
- 2. Velocidad del conocimiento y de la enseñanza**
- 3. Actualizar al profesorado en conocimientos y herramientas metodológicas aplicadas para identificar y resolver problemas (cambiar la realidad)**
- 4. Visión hacia el futuro: Necesidad de innovar (el tipo de Educación, aprendizaje, así como la vida de las personas no será igual a la que conocíamos)**

5. La UDC como referencia provincial y nacional que genera evidencia científica para toma de decisiones en políticas de salud (legitimar a la UDC)

6. Misión de la UDC:

“A través de la generación de evidencia científica y la formación integral de personas coadyuvar a disminuir las desigualdades y mejorar el desarrollo de la provincia del Chubut”

Objetivo

A través de la implementación de una cohorte de adolescentes de la provincia del Chubut, formar profesores-investigadores con herramientas y metodologías de investigación cualitativas y cuantitativas para generar evidencia científica que sea útil para la toma de decisiones en políticas de salud provincial.

¿Cohorte de Adolescentes?

- Evidencia que vincula las exposiciones tempranas en la vida y el riesgo de EC en adultos.
- Ejemplo: el 50% de todos los cánceres se asocian a factores de riesgo comunes y modificables:
 - **Tabaquismo**
 - **Obesidad**
 - **Dieta**
 - **Actividad física**
- Desafío actual es la medición de las exposiciones en la vida temprana.
- **Los resultados generará evidencia para desarrollar intervenciones que sirvan para desarrollar políticas de salud en la prevención de enfermedades crónicas.**

Consumo de alcohol, tabaco y drogas en adolescentes de 13 a 15 años

% del total de estudiantes que usaron drogas antes de los 14 años



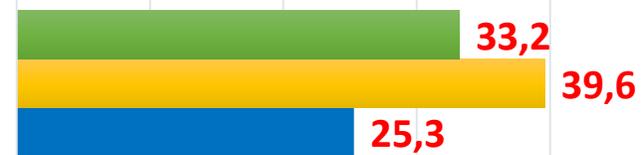
% estudiantes que reportaron personas fumando en su presencia durante los últimos 7 días.



% del total de estudiantes que probaron cigarrillo antes de los 14 años



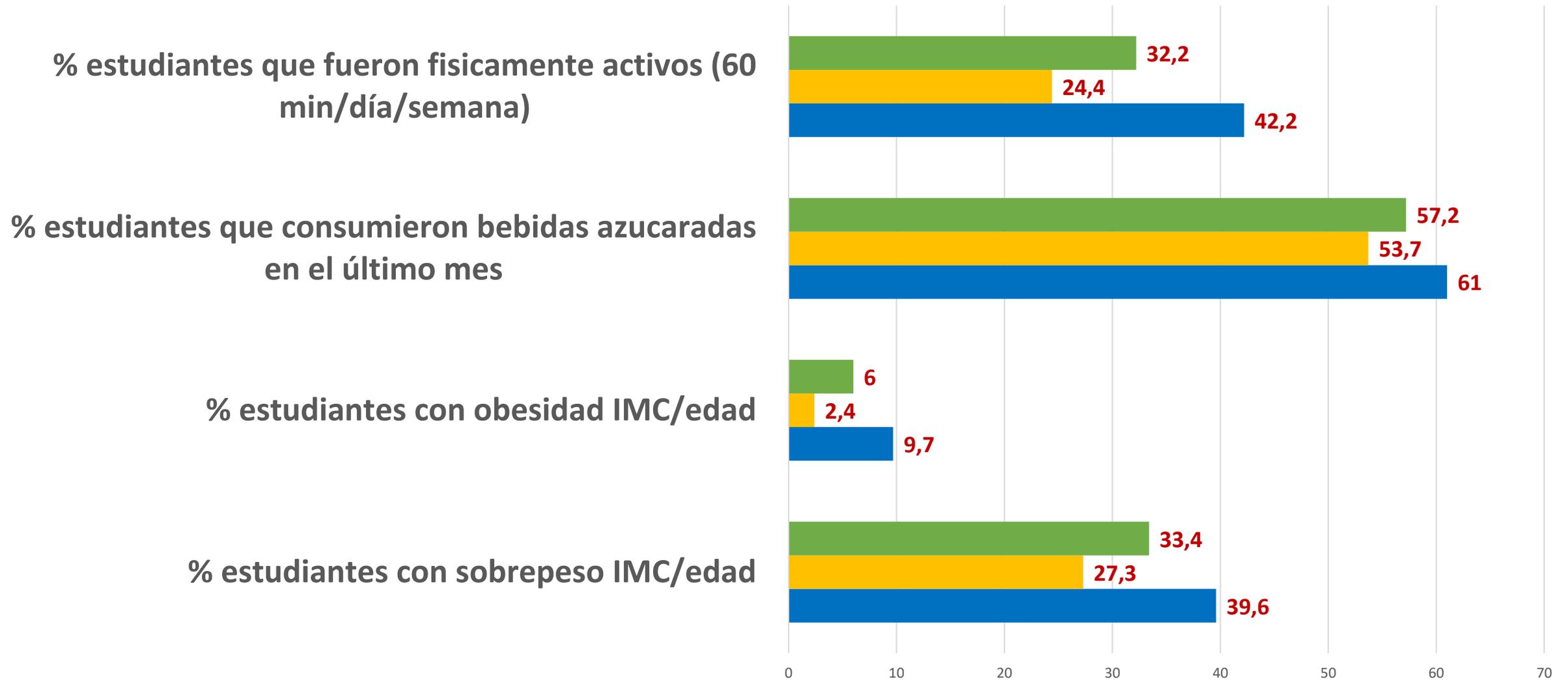
% estudiantes que consumieron grandes cantidades de alcohol hasta sentirse "ebrios" una o más veces en su vida



% estudiantes que consumieron "alguna vez" bebidas con alcohol

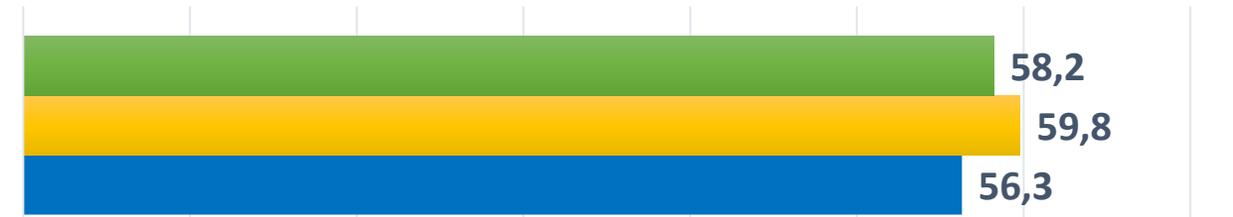


Estado de nutrición, consumo de bebidas azucaradas y actividad física en adolescentes de 13 a 15 años



Salud mental y factores protectores en adolescentes de 13 a 15 años

% estudiantes quienes sus padres sabían que estaban haciendo durante su tiempo libre en los últimos 30 días.



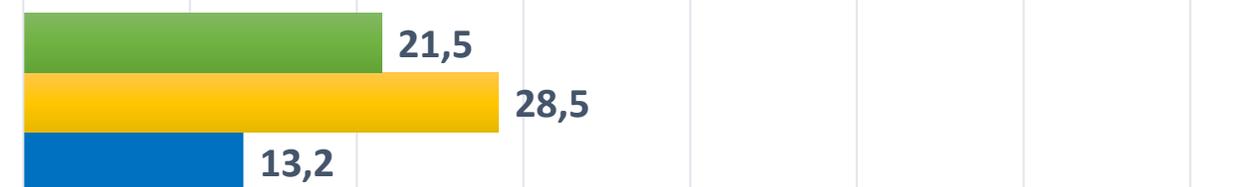
% estudiantes quienes sus padres entendieron su problemas o conflictos en los últimos 30 días



% estudiantes que intentaron suicidio (una o más veces) en el último año



% estudiantes que consideraron cometer suicidio en el último año



Salud sexual (comportamientos) en adolescentes de 13 a 15 años

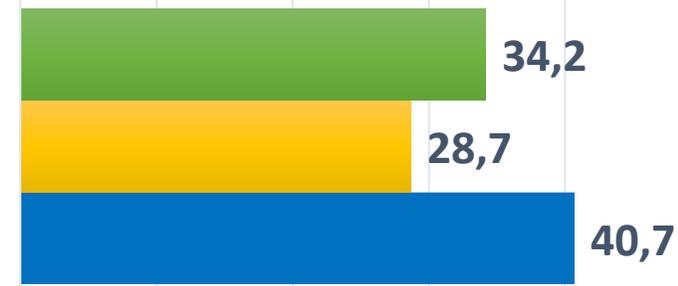
% del total de estudiantes que tuvieron relaciones sexuales, usaron condón la última vez que mantuvieron relaciones.



% del total de estudiantes que tuvieron relaciones sexuales antes de los 14 años



% estudiantes que tuvieron relaciones sexuales



¿Cohorte de Adolescentes?

- **Experiencia previa en el tema por parte de la Dirección de Enfermedades Crónicas del CISP/INSP.**
- **Medio para consolidar la investigación en la UDC.**
- **El Costo/Beneficio del estudio es menor ya que ambas instituciones cuentan con la infraestructura necesaria.**
- **Permite generar diferentes hipótesis para el seguimiento de las alumnas y alumnos durante su estancia escolar y hasta la edad adulta.**



ORIGINAL ARTICLE

Chronic Disease Risk Factors Among Healthy Adolescents Attending Public Schools in the State of Morelos, Mexico

Eduardo César Lazcano-Ponce,^a Bernardo Hernández,^b Aurelio Cruz-Valdez,^a Betania Allen,^a Rodrigo Díaz,^a Clara Hernández,^a Rafael Anaya^a and Mauricio Hernández-Avila^c

^aDirección de Investigación en Enfermedades Crónicas, ^bDirección de Investigación en Salud Reproductiva, ^cDirección, Centro de Investigaciones en Salud Poblacional, Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), Secretaría de Salud (SSA), Cuernavaca, Morelos, Mexico

Received for publication July 30, 2002; accepted February 21, 2003 (02/107).

Background. Little research (and fewer interventions) has been done on longitudinal exposure to risk factors for chronic diseases in young people in Latin America, including Mexico, although chronic diseases constitute the first cause of death in Mexico. Our objective was to document the prevalence of chronic disease risk factors among adolescents as a baseline measurement for a cohort study and to develop educational interventions.

Methods. Questionnaires, blood samples, and anthropometric measurements were collected from 13,293 public school students of both sexes, ages 11–24 years in Morelos, Mexico. This constitutes the baseline measurement for a cohort study. Twenty focus groups and 10 in-depth interviews were done with girls aged 12–17 years. Two educational interventions promoting physical activity and sexual health were designed.

Results. Prevalence of obesity was 21.2%. On average, participants spent 0.5 h/day on vigorous physical activity and 3.7 h/day watching television. Sexual initiation was reported by 14.5% (girls = 9.1%, boys = 21.5%); 52.3% of whom reported using condoms. Young women demonstrated correct condom use and perceived themselves at risk for HIV/AIDS but did not have condom negotiation skills. Prevalence of experimenting with tobacco was 15.1% (girls = 10.4%, boys = 21.1%); current smoking was 14.4% (girls = 10.6% and boys = 19.2%), while 6.3% of participants reported monthly intoxication with alcohol, and 4.5% reported past and 2.1% reported current illegal drug use.

Conclusions. Results indicate substantial exposure to risk factors for chronic diseases and reproductive health problems in this population. The study will generate interventions and constitutes initiation of a longitudinal study able to explore causal associations between risk factors and chronic diseases in this population. © 2003 IMSS. Published by Elsevier Science Inc.

Key Words: Adolescents, Mexico, Obesity, Tobacco, Physical activity, Reproductive health.

Methods. Questionnaires, blood samples, and anthropometric measurements were collected from 13,293 public school students of both sexes, ages 11–24 years in Morelos, Mexico. This constitutes the baseline measurement for a cohort study. Twenty focus groups and 10 in-depth interviews were done with girls aged 12–17 years. Two educational interventions promoting physical activity and sexual health were designed.

Results. Prevalence of obesity was 21.2%. On average, participants spent 0.5 h/day on vigorous physical activity and 3.7 h/day watching television. Sexual initiation was reported by 14.5% (girls = 9.1%, boys = 21.5%); 52.3% of whom reported using condoms. Young women demonstrated correct condom use and perceived themselves at risk for HIV/AIDS but did not have condom negotiation skills. Prevalence of experimenting with tobacco was 15.1% (girls = 10.4%, boys = 21.1%); current smoking was 14.4% (girls = 10.6% and boys = 19.2%), while 6.3% of participants reported monthly intoxication with alcohol, and 4.5% reported past and 2.1% reported current illegal drug use.

¿Cohorte de Adolescentes?

- **La UDC será experta en el tema a nivel latinoamericano.**
- **Permite la integración de otras instituciones de investigación.**
- **Genera personal con pensamiento crítico y una visión de necesidad de cambio.**
- **Promueve la percepción de necesidad de actualización continua**

Propuesta de trabajo



Propuesta de trabajo

1. Diagnóstico de salud
2. Curso Salud Pública
3. Cohorte Adolescentes



Taller Redacción Artículos
Club Escritura Científica



Implementación Posgrado
en Salud Pública

Primer
año

Segundo
año

Tercer
año

Cuarto
año

Quinto
año



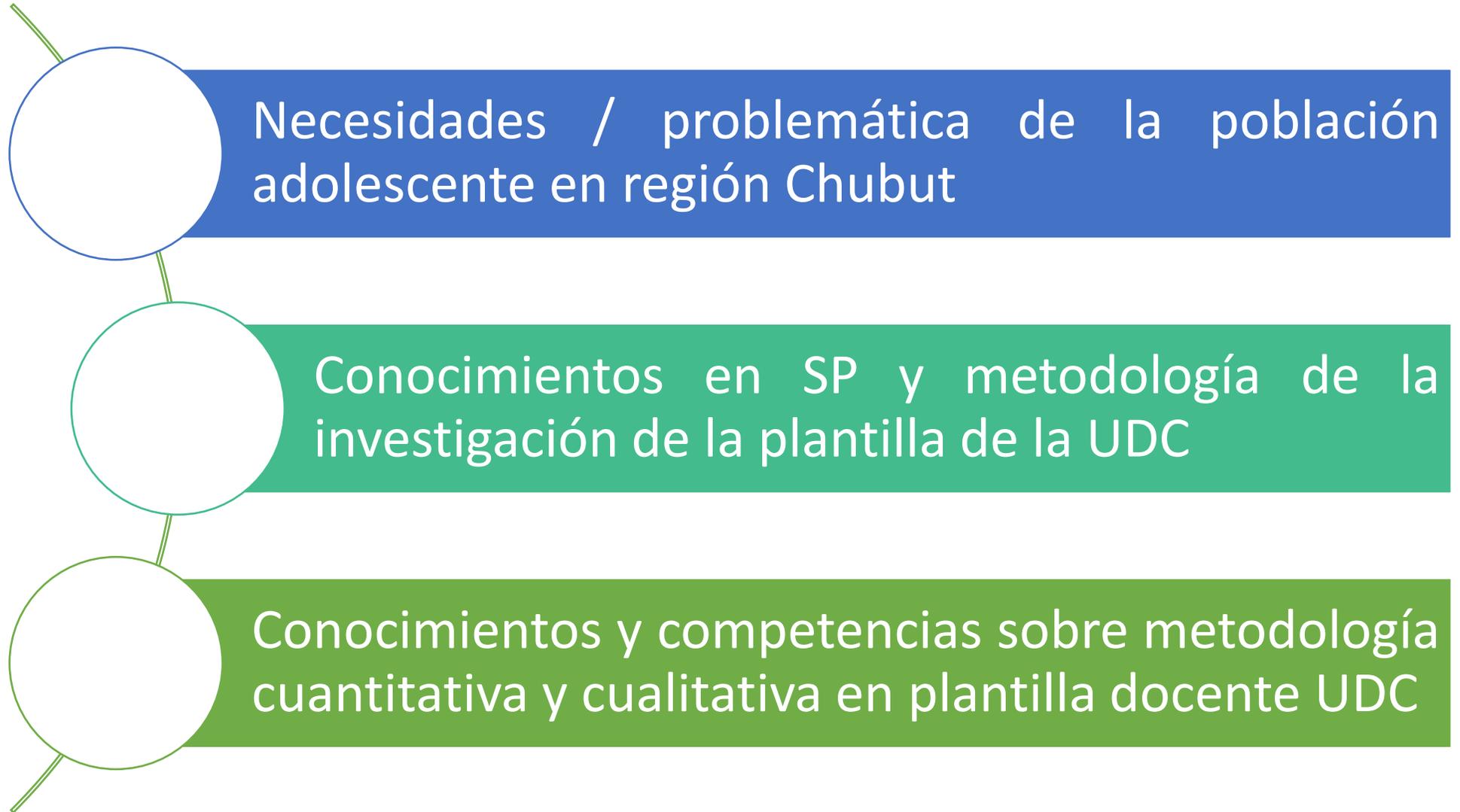
Línea Investigación
Adolescente
Curso cuantitativo
Análisis Estadístico
Publicación de Metodología



Análisis estadístico avanzado
Publicación artículos científicos
Formación de docentes



1. Diagnóstico situacional



2. Implementación de Cursos en línea sobre Introducción a Salud Pública (continuará durante las próximas fases)

Fundamentos en Salud Pública

Epidemiología básica

Bioestadística básica

Ciencias Sociales y del
Comportamiento

Introducción a la economía

Introducción a Sistemas de Salud

Enfermedades Infecciosas

Introducción a Salud Ambiental

3. Implementar una línea de investigación

La cohorte de adolescentes:

Taller/Curso/Práctico de Metodología de la investigación ABP

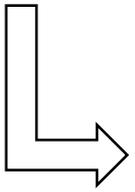
Analizar factores de riesgo para la presencia de enfermedades crónicas en edad adulta en adolescentes y adultos jóvenes de la Provincia del Chubut.

Se desarrollará un cuestionario estructurado en formato online con las siguientes variables:

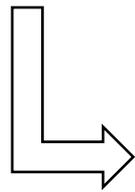
- Datos sociodemográficos
- Conocimiento ITS/SIDA
- Características de la familia
- Dinámica familiar
- Actividad física
- Salud mental
- Consumo de suplementos
- Adicciones Trastornos de alimentación
- Violencia
- Acceso a servicios de salud
- Comportamiento sexual
- Acceso a servicios dentales
- Conocimientos sobre sexualidad
- Costo de servicios de salud

1. Desarrollo de línea de investigación del adolescente

**Crear una aplicación para el llenado de un cuestionario electrónico.
Captura de información en tiempo real (anual)**



Análisis de resultados proveniente de cuestionarios



El cuerpo docente desarrollará una hipótesis y objetivo del estudio que finalizará en un producto científico en el tercer año

Propuesta de trabajo



2. Capacitación en metodología y análisis estadístico (curso intermedio)

Curso/taller/práctico de Metodología de la investigación 2 (Fase metodológica)

Taller de epidemiología intermedia

Taller de bioestadística intermedia (modelos estadísticos)

Permitirá

Análisis descriptivo de resultados provenientes de la cohorte de adolescentes



Publicación de 1er artículo sobre resultados descriptivos sobre las características de la población y de la metodología de la cohorte, que será referencia para los próximos productos científicos.

Propuesta de trabajo



Talleres de redacción y escritura

Se implementarán talleres para elaboración de productos científicos, impartido por profesores-investigadores de cada institución.



Elaboración de productos científicos

Una vez que se inicie el análisis de resultados de la cohorte, los docentes de la UDC redactarán artículos científicos.

Propuesta de trabajo



1. Impartición de curso epidemiología y bioestadística avanzada.
2. Publicación de artículos científicos que los docentes de la UDC y grupos de Universidades e Instituciones colaboradoras.



Objetivo:

Formación de recursos humanos (profesores /investigadores) con competencias cuantitativas

(las cualitativas ya están desarrolladas en la UDC)

Propuesta de trabajo



1. Se propone abrir Maestría Profesionalizante en Salud Pública dentro de la UDC

2. Contará con distintas líneas de investigación:

- **salud mental, adicciones,**
- **enfermedades crónicas no transmisibles,**
- **salud sexual y reproductiva,**
- **salud ambiental,**
- **ciencias sociales y del comportamiento y**
- **Patrones de alimentación.**

Al final:

3. Los profesores de la UDC tendrán experiencia en:

- 1. Conceptos de Salud Pública,**
- 2. Propuesta de investigación operativa/servicio/**
- 3. Realización de protocolos de investigación**
- 4. Fortaleza metodológica**
- 5. La interpretación de resultados cualitativo y cuantitativo**
- 6. Escritura de productos científicos**